



Association Mademoiselle Andrée Mathieu

RAPPORT D'ACTIVITE 2024

Activités 2023



RUE DU CHÂTEAU DE RUYFF 68 – 4841 HENRI-CHAPELLE

L'ASSOCIATION MADEMOISELLE ANDREE MATHIEU – AMAM

L'AMAM a été fondée en 2016. Elle doit son nom à sa première donatrice, Mademoiselle Andrée Mathieu.



L'association a pour but désintéressé de fournir un hébergement transitoire à des personnes présentant une souffrance psychique et d'accompagner des personnes qui présentent une souffrance psychique dans le cadre de leur réinsertion sociale.

Elle consacre prioritairement ses activités aux personnes qui ont séjourné à la Clinique Psychiatrique des Frères Alexiens.

Afin de réaliser ce but désintéressé, l'association a pour objet les activités qui suivent, tant en Belgique qu'à l'étranger, pour compte propre ou compte de ses membres :

- Fournir un hébergement spécialisé aux résidents
- Offrir un accompagnement multidisciplinaire au patient dans sa vie quotidienne
- Formaliser un projet de vie pour l'hébergement collectif
- Favoriser le vivre ensemble
- Organiser des activités en vue de resocialiser des patients ou résidents en vue de les rendre plus autonomes
- Aider les résidents ou les patients qui le requièrent ou le désirent à trouver un logement plus adapté ou un logement privé.

GOUVERNANCE

L'AMAM est une Association Sans But Lucratif dont les membres de l'assemblée générale sont :

M. Marc GILSON – Président
Fr . G. CHAMPAGNE
M. Ch. MARECHAL
M. P. MARICHAL
Dr J.M. BERTRAND
Dr G. MONVILLE (30/06)
Mme F. DELENS
M. Ch. SMETZ
M. P. ALBERT
Mme B. THUNUS
M. D. RUIZ
M. D. FAGNOUL
Dr M. DESSEILLES
M. M. VANDERVELDEN

L'Assemblée générale se réunit annuellement.

L'Organe d'Administration se compose en 2023 comme suit :

M. Marc GILSON – Président
Fr . G. CHAMPAGNE
M. Ch. MARECHAL
M. P. MARICHAL
Dr J.M. BERTRAND
Dr G. MONVILLE (30/06)
Mme F. DELENS
M. Ch. SMETZ
M. M. VANDERVELDEN

L'O.A. se réunit une fois par trimestre.

BILAN 2023

1) ACTIVITES

Suite à l'acquisition en 2016 du Home Snoeck, bâtiment situé rue de Pepinster 76 à Ensival, **d'importants travaux de rénovation** ont été réalisés de juin 2021 à avril 2023 :

Historique,

Le Home Snoeck, avait été légué, en 1946, à ce que l'on appelait l'assistance publique.

La donatrice Mademoiselle Snoeck, souhaitait que le bâtiment héberge des personnes âgées, ce qui a été le cas jusqu'en 2010.

En 2016, la Clinique Psychiatrique des Frères Alexiens, installée à Henri-Chapelle, rachète le bâtiment.

Aujourd'hui, on y retrouve :

- aux rez-de-chaussée et 1er étage, un hôpital de jour pour adolescents et jeunes adultes (15-24 ans) en souffrance psychique,
- au 2e étage, l'Equipe Mobile Enfants et Adolescents "MobiLea",
- au 3e étage, des appartements (habitations protégées) gérés par l'ASBL Le Hall. "

Le projet,

Anciennement, le bâtiment se composait d'un rez de chaussée surmonté de 2 niveaux sur les $\frac{3}{4}$ de la surface. Une autre partie sur un seul niveau.

Afin d'augmenter la surface totale des locaux, un niveau supplémentaire est ajouté sur le niveau 2 et la « dent creuse » situé en mitoyenneté est surmonté de 3 niveaux.

Afin de maintenir l'aspect d'origine, la volumétrie du bâtiment marque le bâtiment initial.

Les contraintes urbanistiques imposant la brique de façade et les toitures à versant ont entraînés des modifications importantes lors de la demande de permis d'urbanisme.

Entrainant par la même occasion, un surcoût important que la clinique doit supporter.

L'entrée principale est déplacée sur le côté latéral, permettant ainsi l'accès PMR (Personne à Mobilité Réduite) ou PBS (Personne à Besoins Spécifiques).

Les différents étages sont alloués au personnel et aux occupants.

Des caves sur les $\frac{3}{4}$ du bâtiment pour accueillir les locaux techniques.

Un parking 12 places dont une PBS et un jardin pour les occupants.

Aujourd'hui,

Des travaux de transformation et d'agrandissement sont opérés en avril 2022 pour être achevés en avril 2023. Ceux-ci ayant démarrés en juin 2021.

S'en suit, le drame des inondations sur la région le 14 juillet 2021. Les caves et le rez de chaussée sont entièrement inondés.

S'en suit, l'arrêt du chantier afin de donner le temps aux assurances de réaliser les PV utiles à la remise en état des lieux.

Les travaux ont été réalisés par des entreprises Wallonnes en 4 lots,

Le 1^{er} lot est réalisé par la firme SERBI sa (gros œuvre et parachèvement) représentée par Roger Gehlen, le 2^{ème} lot par la firme ALTHEAS sa (HVAC) représentée par Hubert Gérin, le 3^{ème} lot par la firme NC+sa (électricité) et le 4^{ème} lot par la firme RENO ENERGY sa (panneaux photovoltaïques) représentée par François Moureau.

Le respect des contraintes énergétiques PEB suivi par le bureau ML Energie Maxime Lejeune.

Les auteurs de projet le bureau d'architecture Lejeune Giovanelli représentés par Thierry Lejeune et Joséphine Giovanelli.



Ces transformations ont permis d'aboutir en 2023 à la mise en place d'activités qui se sont concentrées sur deux axes principaux :

AXE 1 – Hébergement transitoire

5 places d'habitations protégées à Ensival

Le 3^e étage du bâtiment AMAM accueille, depuis le mois de juillet 2023, une habitation protégée de 5 places de l'ASBL Le Hall. Les 5 résidents disposent chacun d'une chambre individuelle et partagent les pièces de vie (cuisine, salon, sanitaires). Ils y vivent en semi autonomie, accompagnés par une équipe pluridisciplinaire spécialisée en santé mentale.

Voici quelques témoignages de résidents :

- *Bel aménagement de la maison et agréable d'être dans un environnement tout neuf et propre."*
- *"Belle situation par rapport aux commerces et commodités. C'est facilement accessible."*
- *"Dommage qu'il y ait l'étiquette psychiatrie sur la façade et que le centre de jour se soit approprié le hall, ça fait vraiment clinique. Ce n'est pas discret quand on reçoit de la visite."*
- *"C'est chouette de savoir qu'il y a du monde en bas si on a vraiment une urgence ou comme l'alarme incendie qui déclenchait souvent au début"*.
- *"Dommage que les badges ne soient pas encore actif car tout le monde peut rentrer comme il veut chez nous.. Ce n'est pas vraiment protégé. Même si ce n'est pas encore arrivé."*
- *"la cohabitation avec les autres services ne dérange pas. On leur dit bonjour quand on les croise dans l'ascenseur et ça s'arrête là"*.



AXE 2 – Accompagnement de personnes qui présentent une souffrance psychique

- **Installation au 2^e étage de l'immeuble de l'Equipe Mobile Enfants-Adolescents du REALiSM – Mobiléa.**

Auparavant cette équipe était installée dans des locaux plus exigus rue de Liège à Verviers.

L'équipe Mobilea—Verviers, c'est quoi, c'est qui ?

MOBILEA est l'équipe mobile du REALiSM, une équipe pluridisciplinaire visant le bien-être des enfants et des adolescents. Elle s'inscrit en complémentarité des services existants. Notre philosophie de travail est l'accompagnement, avec les partenaires du réseau REALiSM, du jeune et de sa famille tout en visant l'épanouissement et le rétablissement du jeune.. L'antenne verviétoise de l'équipe Mobilea est constituée de 4 psychologues (deux récemment engagées), un éducateur spécialisé, une assistante en psychologie et une assistante sociale. Cette pluridisciplinarité permet un enrichissement mutuel concernant les situations, chacun apportant un point de vue propre, principalement provenant de sa formation.

Comment êtes-vous alertés d'une situation et qui est votre public-cible ?

Les situations nous parviennent de la coordination des soins (Cristel Nihoul et Anne Del Rio). Elles peuvent être contactées par les écoles, les psychologues privées, le SAJ/SPJ, les hôpitaux, l'entourage du jeune ou le jeune lui-même.

Les jeunes sont âgés de 0 à 18 ans et présentent un problème de l'ordre de la santé mentale et une difficulté concernant leur mobilité (psychique ou de locomotion).

Comment intervenez-vous ?

Nous intervenons dans les situations en binôme, réfléchis spécifiquement pour chaque situation (par exemple, un psychologue si le besoin est plus thérapeutique). Nous effectuons en moyenne un rendez-vous par semaine pour les situations de crise (pour explorer la situation, réorienter vers le réseau si possible, intervention sur du court terme) et un rendez-vous toutes les deux semaines pour les situations longue durée (situations chronifiées, prises en charge sur le long terme, plutôt à visée thérapeutique).

Quel est l'intérêt d'une prise en charge par l'équipe mobile ?

L'Equipe mobile permet de raccrocher le jeune aux services existants. Elle est aussi présente lorsque le jeune a des difficultés à aller vers le réseau et que le réseau n'est pas disponible ou ne convient pas à ce dernier.

Combien d'interventions effectuez-vous en moyenne ? Remarquez-vous une augmentation ces derniers temps ?

Nous effectuons en moyenne 8 à 10 rendez-vous de crise et 6 rendez-vous de longue durée par semaine. Nous ne constatons pas une augmentation ces derniers temps; celle-ci a eu lieu en 2021. Cependant, nous constatons une augmentation de l'intensité des problématiques.

L'Alex'Liens n°27-Juillet 2022

- **Ouverture d'un hôpital de jour pour adolescents et jeunes adultes**

Par bail emphytéotique, le rez-de-chaussée et le 1^{er} étage du bâtiment sont mis à disposition de la CPFA et permettent depuis juillet 2023 d'accueillir un hôpital de jour (10 places) réservé à des adolescents et jeunes adultes (15-24 ans) en souffrance psychique (avec le concours de l'AViQ et du SPF Santé Publique).

L'hôpital de jour La Parenthèse accompagne des jeunes de 15 à 24 ans.

Ils sont admis suite à une demande personnelle, souvent soutenue par la famille et/ou le réseau d'aide à la jeunesse.

Les indications les plus fréquentes sont les difficultés émotionnelles, relationnelles, comportementale et psychologiques, les troubles anxio-dépressifs, les phobies sociales, les troubles prépsychotiques, les problématiques d'addictions, le plus souvent accompagnés de décrochage scolaire.

Les objectifs principaux sont la réinsertion du jeune dans son milieu de vie social, dans son parcours scolaire ou de formation, dans son projet professionnel et dans son projet d'autonomie.

Une équipe pluridisciplinaire encadre un programme de soins, intensif, de 5 jours/semaine pour une durée de 3 à 4 mois.

Le programme s'articule autour d'ateliers thérapeutiques en groupe et d'entretiens individuels. La famille, les proches et le réseau d'aide font partie intégrante du projet de soins et de réinsertion.

Les outils utilisés visant à la réinsertion sont :

- Les entretiens individuels hebdomadaires avec l'équipe pluridisciplinaire. Accompagnement dans le travail des objectifs thérapeutiques individuels et du projet de réinsertion.
- Les groupes de paroles et ateliers thérapeutiques visant divers apprentissages, des partages d'expériences et du développement personnel. (assuétude, gestion émotionnelle, alimentation, image du corp, sexualité, affirmation de soi, communication non violente)
- L'atelier cuisine : gestion d'un budget, organisation des courses, suivi de la recette et organisation d'un repas.
- Les activités extérieures : Exposition aux interactions sociales, visite et rencontre de services du réseau, développement/découverte d'intérêts, expériences diverses en groupes.
 - Rencontre avec SAPV (service d'aide aux victimes de la police)
 - Sorties culturelles : expo/ciné/musée/musique
 - Visite de Maisons des jeunes
 - Visite du Planning familial
 - Inforjeunes
 - Activité dans une ferme pédagogique
 - Activité dans un potager pédagogique
 - Activité extérieure récréatives (golf champêtre, balade, jeux extérieurs, ...)
 - Visite de la SPA
 - Echanges intergénérationnel via une activité jeux de société dans une maison de repos
 - Visite de la bibliothèque
 - ...
- Les ateliers corporels
- Les ateliers créatifs
- Les ateliers d'entraînement cognitif : débat/lecture/actualité/musique/ose
- Dès août 2024, intégration d'un enseignant pour la poursuite des matières scolaires.
- Réunion jeunes : espace d'expression permettant l'évaluation et la participation des jeunes dans le programme de soins.

2) BILAN FINANCIER

- Voir rapport financier

PERSPECTIVES 2024

AXE 1 – Hébergement transitoire

Projet d'ajout d'une 6^e place d'habitations protégées à Ensival (demande introduite par l'asbl Le Hall auprès de l'AViQ)

AXE 2 – Accompagnement de personnes qui présentent une souffrance psychique

- 1) Accueillir l'Equipe mobile Adulte de la CPFA** dans de nouveaux locaux : les travaux se poursuivront en 2024 afin de pouvoir rassembler également dans le bâtiment de la rue de Pepinster à Ensival l'équipe mobile adulte de la CPFA
- 2) Soutenir le développement d'activités de resocialisation** pour les adolescents fréquentant l'hôpital de jour d'Ensival
- 3) Sélectionner et soutenir financièrement le développement de projets innovants en santé mentale**

L'AMAM souhaite soutenir le développement de projets innovants en matière de santé mentale. Elle développera en 2024 un système participatif afin de récolter des idées de projets en santé mentale et des moyens financiers pour les mettre en oeuvre.

Cela impliquera le développement d'outils de communication (dépliant, site internet, newsletter).
